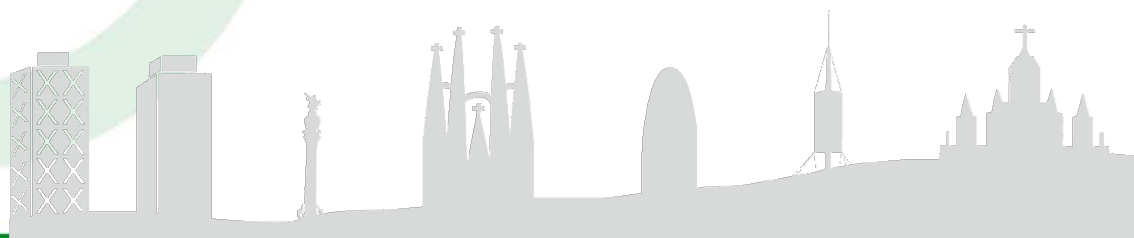


Incidencia del envejecimiento de los trabajadores en la Salud Laboral

MEDIDAS DE GESTIÓN DE LA EDAD EN EL ENTORNO LABORAL



Clotilde Nogareda

**CENTRO NACIONAL DE
CONDICIONES DE TRABAJO**

**edad
avanzada**

mayores

**trabajadores
maduros**

**trabajadores de
más edad**

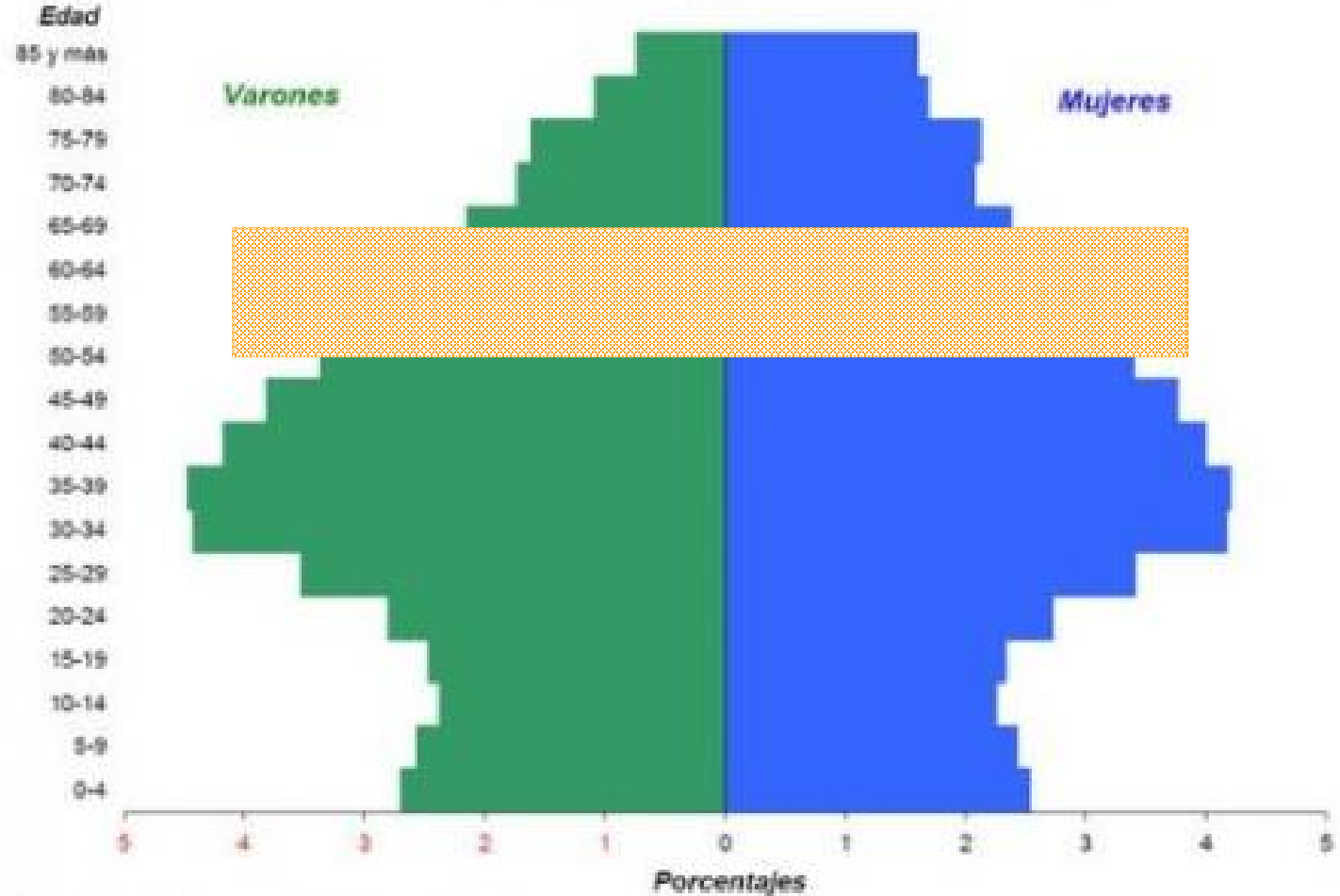
**TRABAJADORES
DE EDAD**

RECOMENDACIÓN SOBRE LOS TRABAJADORES DE EDAD.

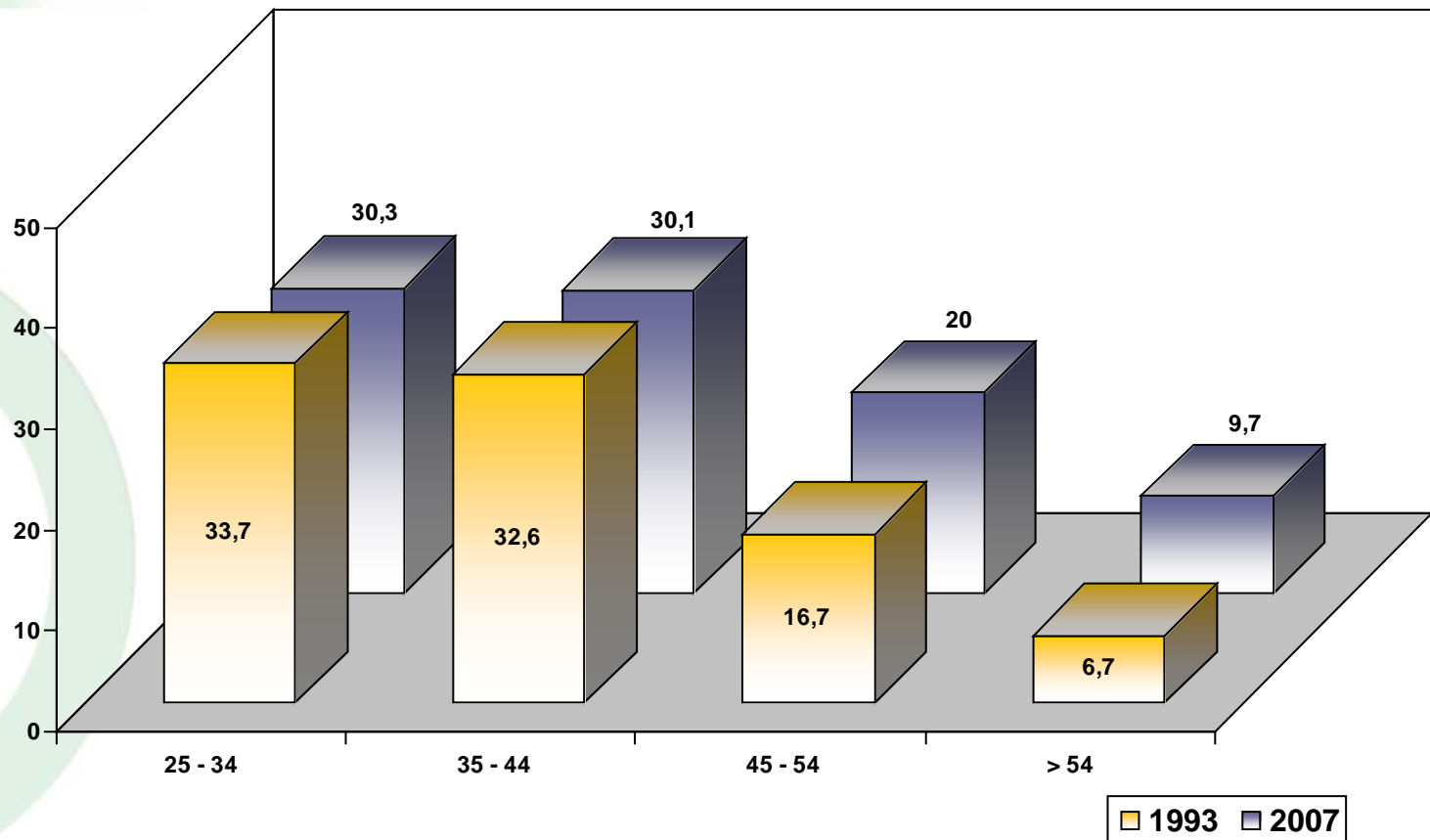
Recomendación nº 162 de la OIT

...cada país podrá definir con mayor precisión a qué trabajadores se aplica, con referencia a grupos de edad determinados, de conformidad con la legislación y la práctica nacionales y en forma apropiada a las condiciones locales.

Población Española 2011

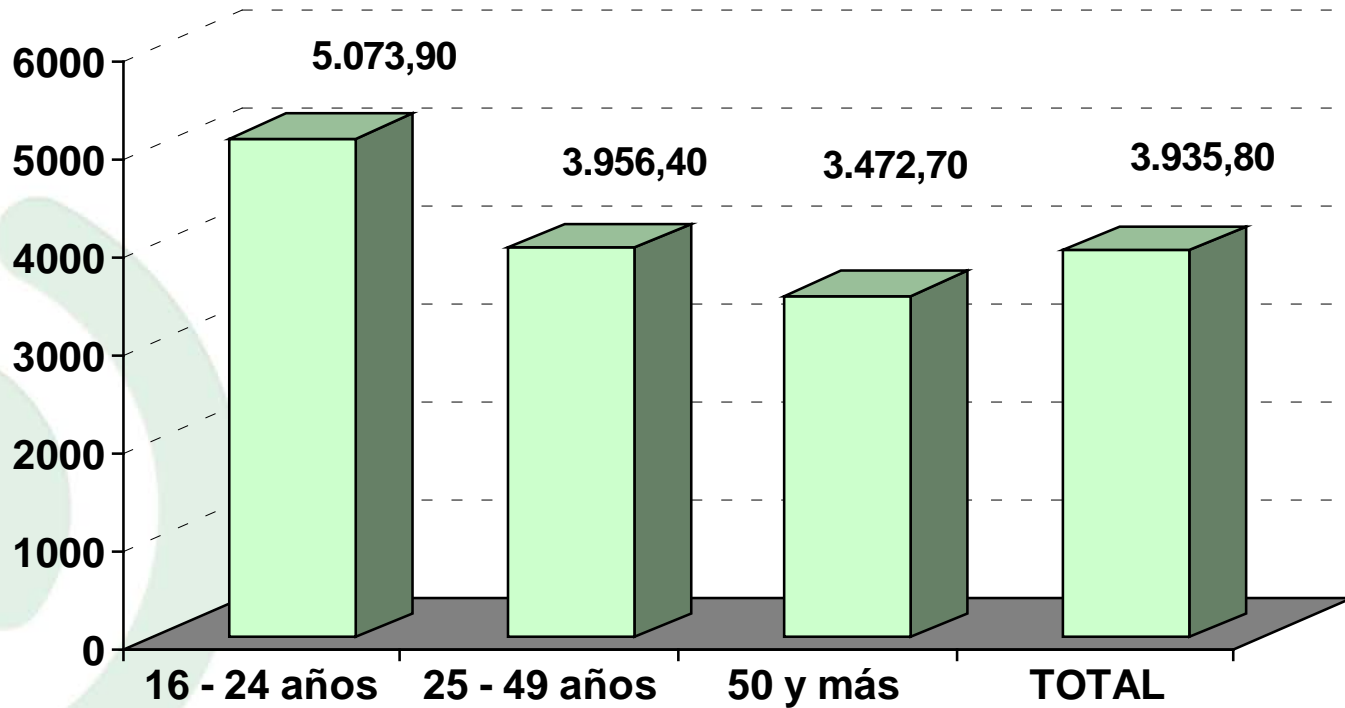


DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR GRUPOS DE EDAD



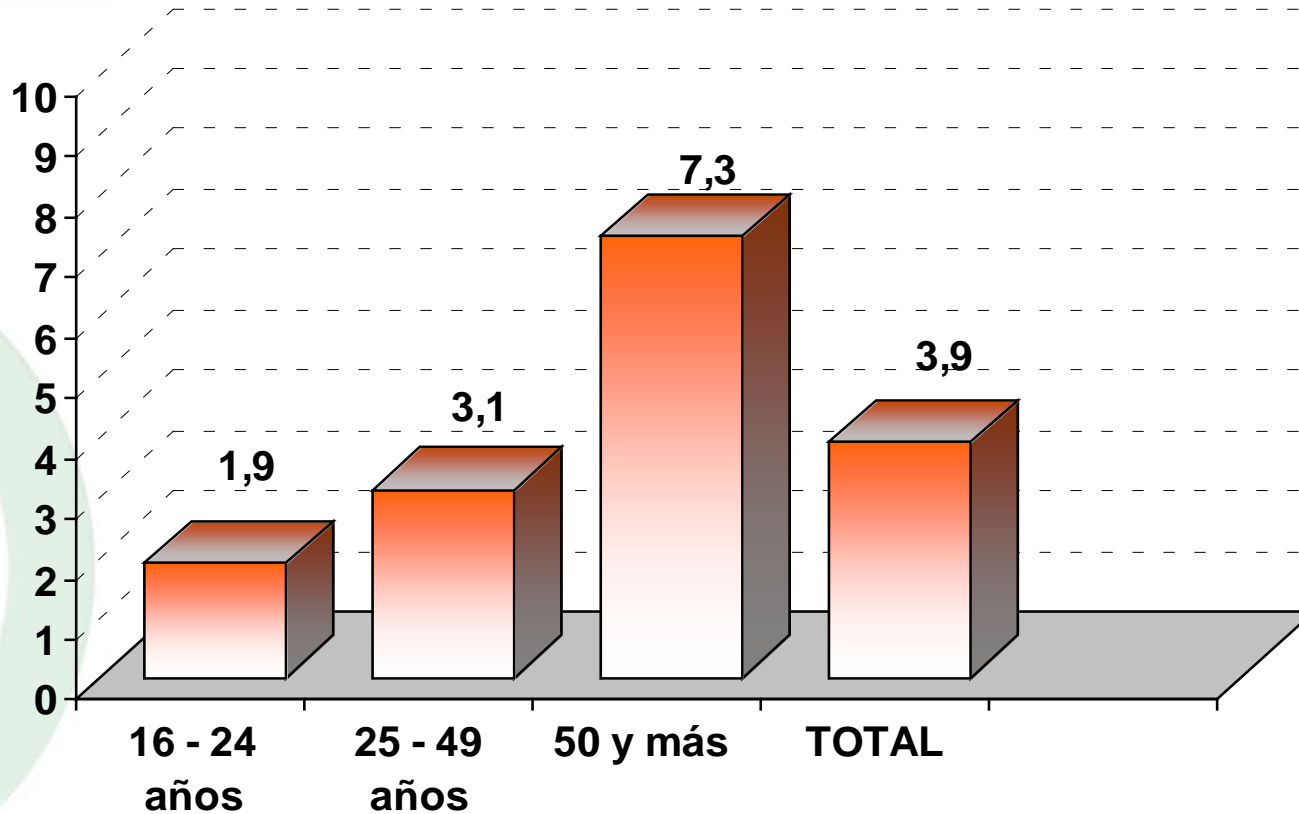
Fuente: Cuestionario del trabajador. II y VI ENCT

INDICES DE INCIDENCIA DE ACCIDENTES POR EDAD



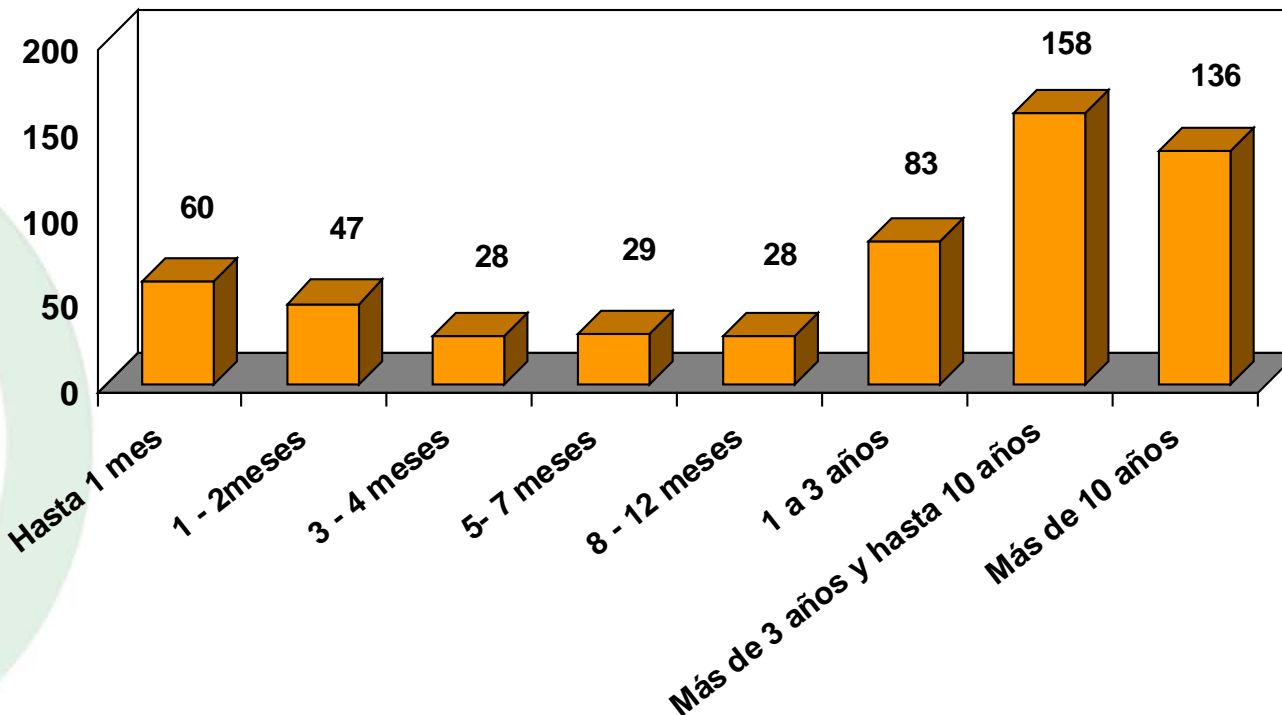
Fuente: Anuario de Estadísticas del Ministerio de Trabajo e Inmigración 2010

INDICES DE INCIDENCIA DE ACCIDENTES MORTALES POR EDAD



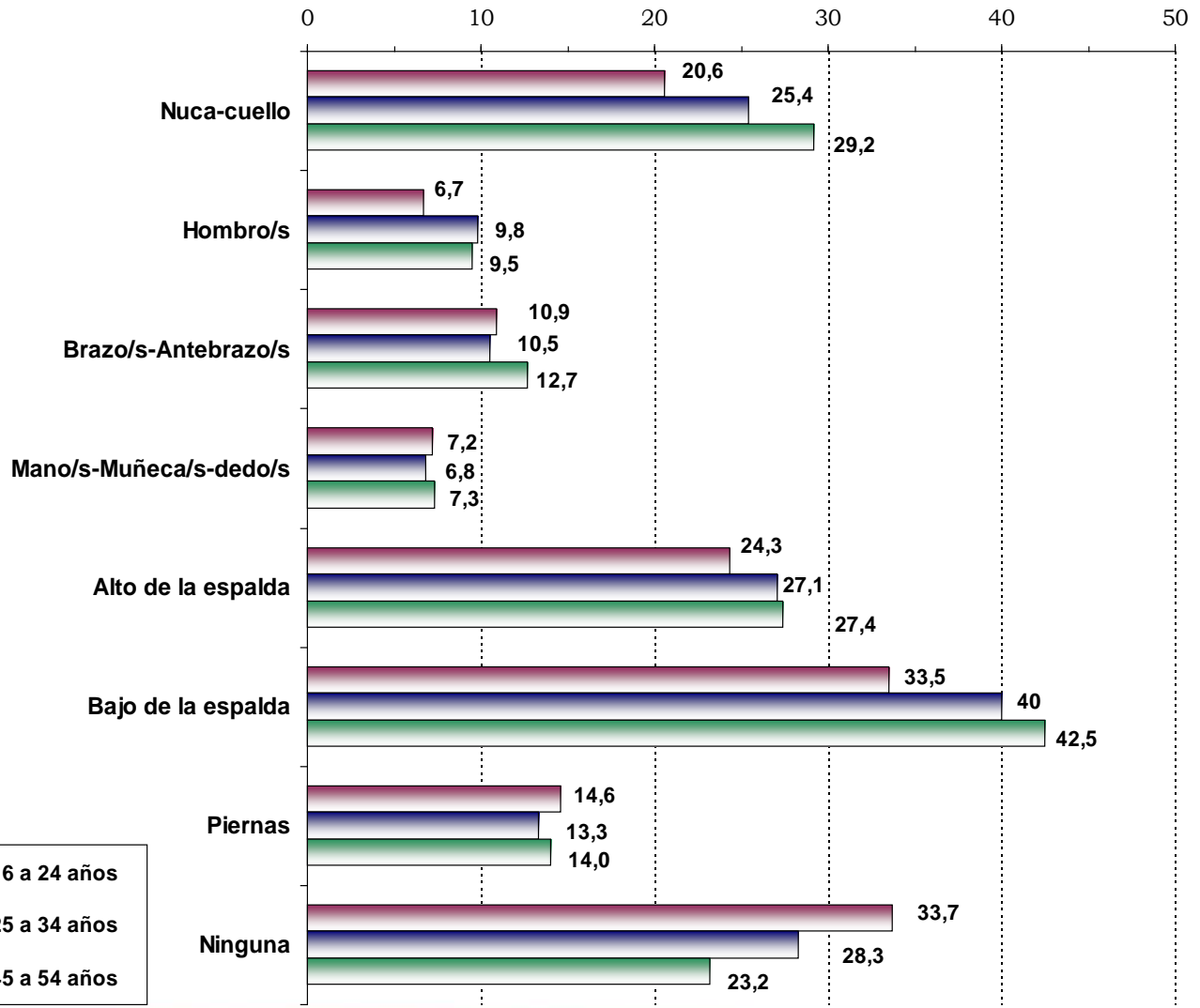
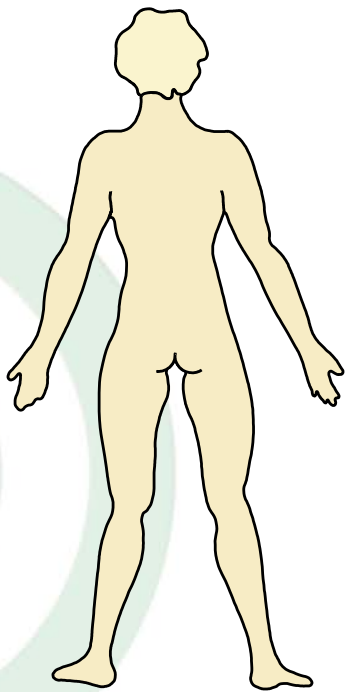
Fuente: Anuario de Estadísticas del Ministerio de Trabajo e Inmigración 2010

ACCIDENTES MORTALES SEGÚN LA ANTIGÜEDAD EN EL PUESTO DE TRABAJO



Fuente: Anuario de Estadísticas del Ministerio de Trabajo e Inmigración 2010

MOLESTIAS MUSCULOESQUELÉTICAS



Fuente: Cuestionario del trabajador. VI ENCT

■ 16 a 24 años
 ■ 25 a 34 años
 ■ 45 a 54 años

DISEÑO PARA TODOS

Diseño de puestos de trabajo, productos, entornos y sistemas compatibles con las necesidades, las capacidades y las limitaciones de las personas.

**suposiciones
prejuicios
estereotipos**

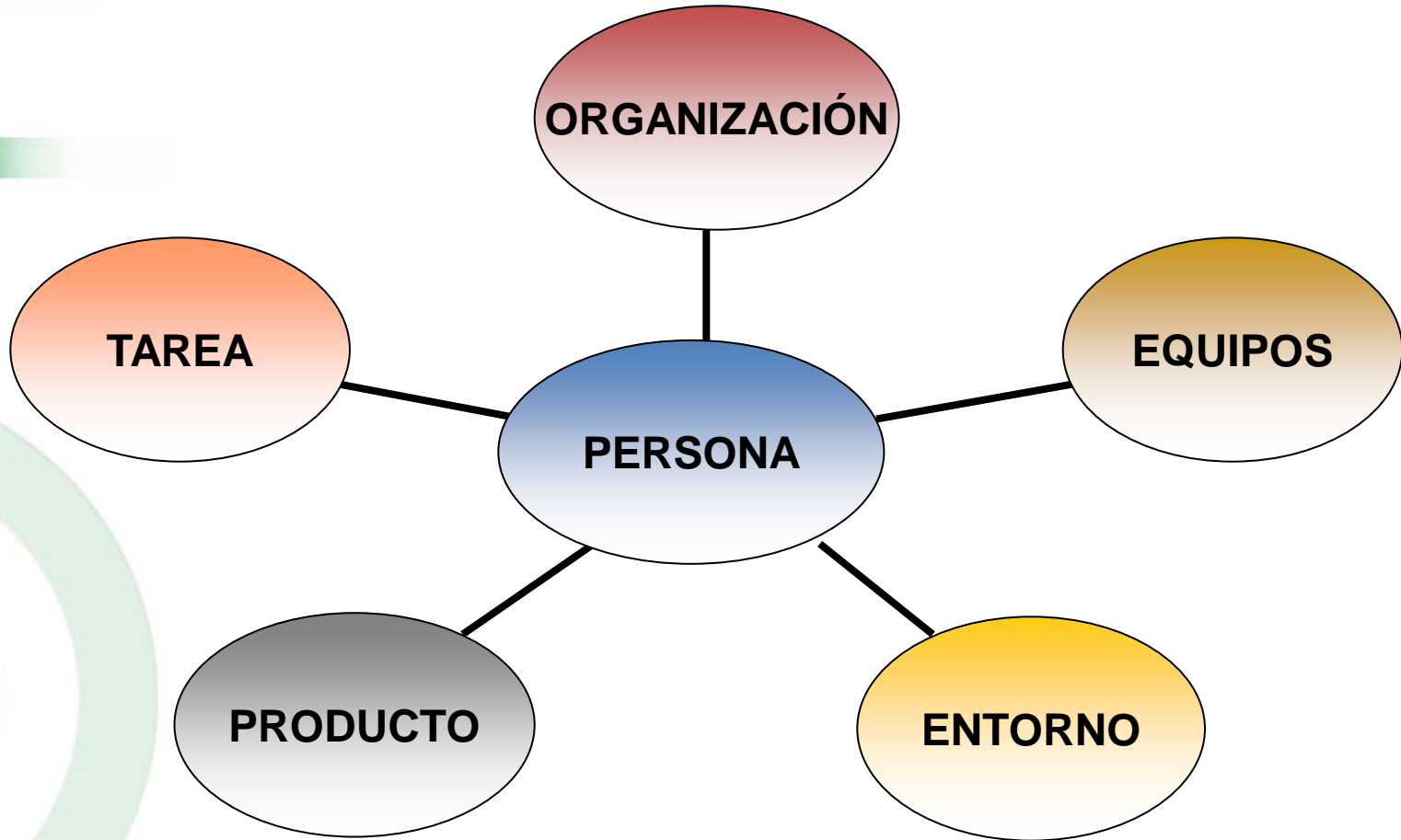


EVITAR LA ESTIGMATIZACIÓN

DISEÑO DE SISTEMAS UNE-EN ISO 6385

Considerar al ser humano como el elemento más importante de los que conforman el sistema a proyectar.

Proyectar el sistema de trabajo para un amplio rango de la población de diseño, incluyendo, hasta el límite de lo posible, a personas con capacidades especiales.



Fuente: Modelo HEEPO Agencia europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo

TAREA

| EXIGENCIAS DE LA TAREA | LAS CAPACIDADES PUEDEN VERSE EXCEDIDAS | LA EXPERIENCIA MEJORA LA EJECUCIÓN | RELACIÓN CON LA EDAD |
|---|---|---|-----------------------------|
| Carga física elevada, procesamiento de información | SÍ | NO | NEGATIVA |
| Exigencias cognitivas o de destreza manual | SÍ | SÍ | NEUTRA |
| Toma de decisiones, sin presión de tiempo, habilidades interpersonales | NO | SÍ | POSITIVA |

ORGANIZACIÓN CAMBIOS EN EL TRABAJO

INTRODUCCIÓN DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

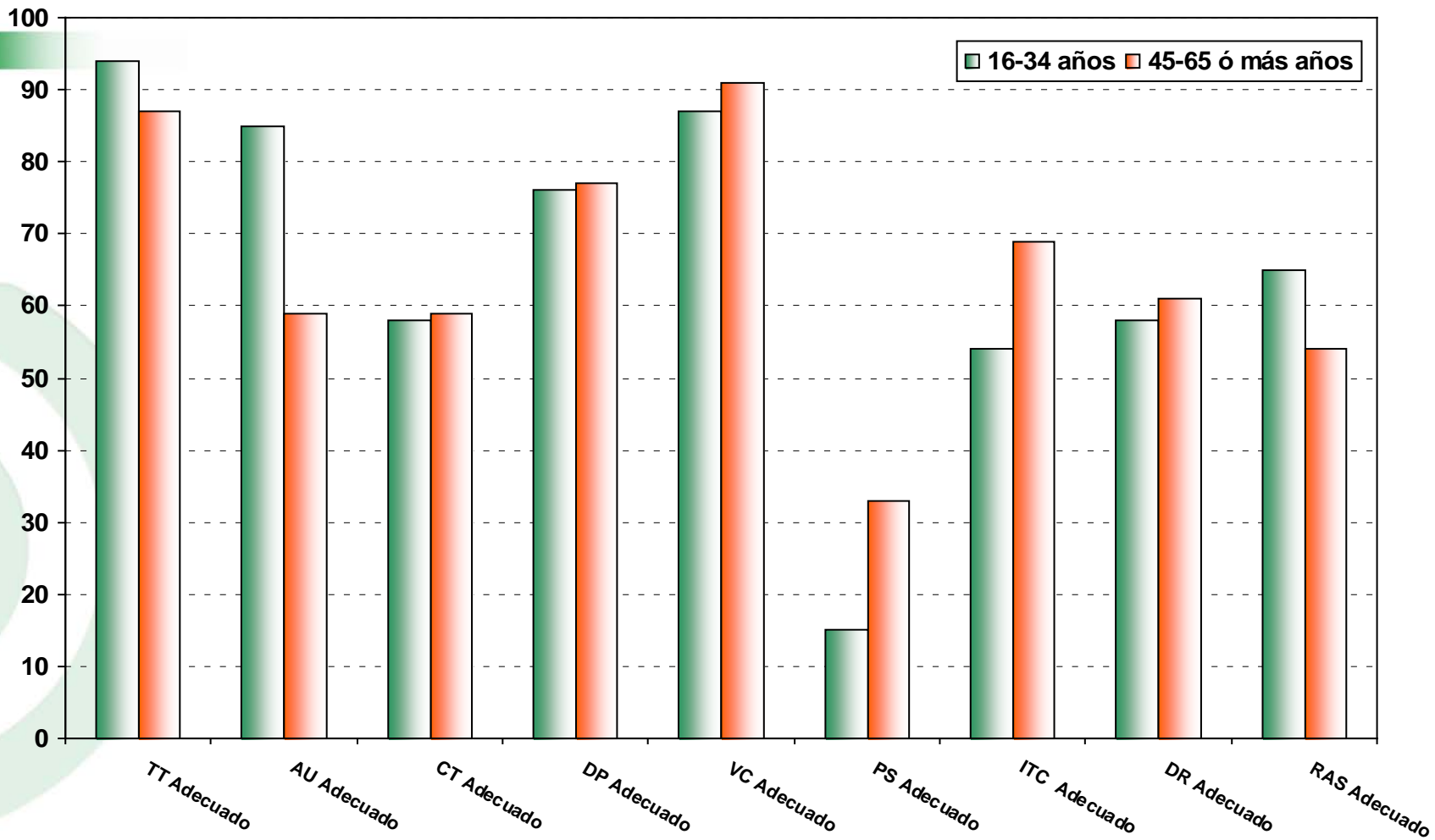
**INTENSIFICACIÓN DEL TRABAJO: RITMO, PRESIÓN
TEMPORAL**

CAMBIOS EN LA ORGANIZACIÓN

ORGANIZACIÓN

- **Tiempo de trabajo**
- **Autonomía**
- **Apoyo social**

ALGUNOS DATOS



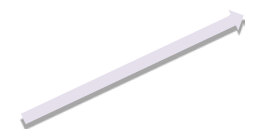
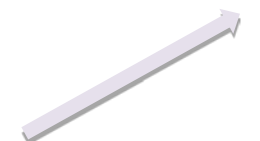
ORGANIZACIÓN

- **Tiempo de trabajo**
- **Autonomía**
- **Apoyo social**
- **Políticas de no discriminación**
- **Implantación de cambios**
- **Prever evolución**

PRODUCTOS

ENTORNO FÍSICO

EQUIPOS



Peligrosidad

**Percepción
información**

CARACTERÍSTICAS INDIVIDUALES

DISMINUCIÓN CAPACIDADES: sensoriales, motrices, capacidad física

REDUCCIÓN DE LA ADAPTABILIDAD: ritmos circadianos, ritmos de trabajo, cambios...

MAYOR SUSCEPTIBILIDAD: efectos tóxicos, estados previos de salud

CRONIFICACIÓN ENFERMEDADES: osteomusculares...

EXPERIENCIA

“SABER HACER”

PERSONA

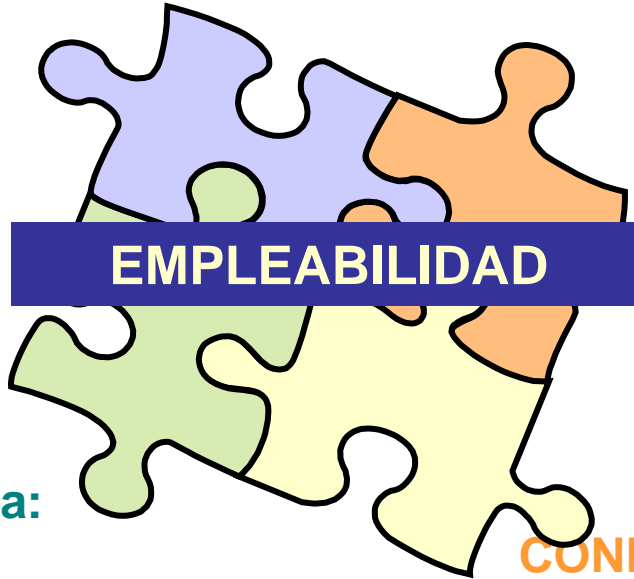
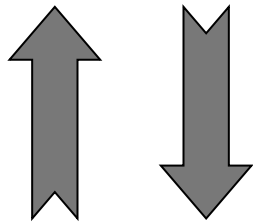
- **Formación para todos**
- **Vigilancia de la salud**
- **Promoción de la salud**
- **“Downshifting”**



**MANTENER LA CAPACIDAD
LABORAL**

CARACTERÍSTICAS INDIVIDUALES
Capacidad física
Habilidades mentales
Estado de salud

Experiencia formación
vigilancia de la salud



CONDICIONES DE TRABAJO
Exigencias de la tarea:
Físicas, mentales ,
exposición a
contaminantes

CONDICIONANTES
Actitudes
percepciones
esterotipos

Entorno: Físico y organizativo

Referencias.

- Cawford, J.O. et al. The health safety and health promotion needs of older workers. *Occup. Med.* 2010, 60:184- 192
- Ilmarinen, J. Promoción del envejecimiento activo en el trabajo. <http://osha.europa.eu/es/publications/articles/promoting-active-ageing-in-the-workplace>
- Marquie, J.C. et al. Higher mental stimulation at work is associated with improved cognitive functioning in both young and older workers. *Ergonomics*, 2010, 53:1287-1301
- Mohren, D.C., Jansen, N.W., Kant, J. Need for recovery from work in relation to age: a prospective cohort study. *Int. Arch. Occup. Environ. Health*, 2010, 3: 553-561
- Morschhäuser, M. Söchert R. Trabajo saludable en una Europa que envejece. ENWHP
http://www.insht.es/PromocionSalud/Contenidos/Promocion%20Salud%20Trabajo/Documentos%20ENWHP/Guias/Ficheros/ENWHP_Ageing_Europe_ES.pdf
- INRS Bien vieillir au travail. <http://www.inrs.fr/accueil/produits/mediatheque/doc/publications.html?refINRS=ED%206097>
- OIT. R162 Recomendación sobre los trabajadores de edad, 1980 <http://www.ilo.org/ilolex/cgi-lex/convds.pl?R162>.
- OIT Revista Trabajo núm 72. Discriminación por edad: Mayor de 50, ¿y qué?
http://www.ilo.org/global/publications/magazines-and-journals/world-of-work-magazine/articles/WCMS_165379/lang-es/index.htm.
- Pérez, J., Nogareda, C. Envejecimiento y trabajo. La gestión de la edad. NTP 367.
<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.a82abc159115c8090128ca10060961ca/?vgnnextoid=db2c46a815c83110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD&text=367>
- Pérez, J., Nogareda, C. Actitudes frente al cambio en trabajadores de edad avanzada. NTP 416
<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.a82abc159115c8090128ca10060961ca/?vgnnextoid=db2c46a815c83110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD&text=416>
- UNE-EN ISO 63 85 Principios ergonómicos para el diseño de sistemas de trabajo.
- Walker, A. Gestión de una mano de obra que envejece. Guía de buena práctica
<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/1998/65/es/1/ef9865es.pdf>

<http://www.insht.es>