

LOS TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS SUPONEN EL 34,3% DE LOS ACCIDENTES LABORALES Y MÁS DEL 80% DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES

El Departament de Treball de la Generalitat afirma que las molestias músculo-esqueléticas han aumentado considerablemente en los últimos años, llegando a ser uno de los principales motivos de baja laboral

Los expertos apuestan por la observación y el análisis 'in situ' de los lugares de trabajo para identificar riesgos y evitar la realización de planes de prevención 'a posteriori'

Barcelona, 4 de enero de 2007.

Los trastornos músculo-esqueléticos (TME) asociados al sobreesfuerzo o a la realización de un mal gesto supusieron en 2005 el 34,3% del total de accidentes laborales registrados en Catalunya, con un aumento de casi diez puntos en diez años, mientras que la cifra se coloca entre el 80 y el 85% en relación a las enfermedades profesionales comunicadas, según explicó el director del Centre de Seguretat i Condicions de Salut en el Treball de Barcelona, Jordi Martínez.

Durante la celebración del primer encuentro técnico sobre trastornos músculo-esqueléticos en el entorno laboral organizado por la Fundación Prevent, en colaboración con la Dirección General de Relaciones Laborales de la Generalitat, MC MUTUAL y el Gabinete González Oliva, Jordi Martínez aseguró que este tipo de molestias han aumentado casi diez puntos en los últimos años, pasando de un 70% en 1997 al 79,3% en 2003, y subrayó especialmente el caso de las molestias cervicales, que han aumentado de manera espectacular en estos años de 29,6% en 1997 a 40,9% en 2003.

La mayoría de los ponentes que participaron en este encuentro coincidieron en apostar por la observación y el análisis 'in situ' de los lugares de trabajo y de las empresas para poder identificar los riesgos laborales de primera mano a la hora de realizar un Plan de Prevención adecuado, en lugar de elaborarlo a partir de la metodología, que consideraron incompleta y que hace perder más tiempo.

En este sentido, Clara González, del Gabinete González Oliva (GO), indicó que, *"hoy en día, las empresas gastan mucho dinero en prevención pero hay poca efectividad"*, por lo que abogó por la elaboración de *"un programa específico para riesgos emergentes"*, en especial, el riesgo músculo-esquelético y psicosocial, personalizado para cada empresa. González lamentó que las actuaciones se hagan habitualmente después de que se haya producido una lesión y subrayó la prevención como el mejor método y el más eficaz para evitar todo tipo de incidentes.

"Se hace más ergonomía correctiva que preventiva", apreció Clara González, quien añadió que, pasados diez años de la implantación de la LPRL, *"deberíamos ser más prácticos e incorporar nuevas maneras de trabajar en prevención para obtener resultados eficaces"* y apostó por *"integrar el plan de actuación en prevención en la gestión de la empresa"*.

Motivar y formar al trabajador en ergonomía

En esta misma línea, Francesc Moreno, del Gabinete GO, manifestó que *“hay que motivar al trabajador para que aprenda posturas correctas en el trabajo”* y *“ofrecerle herramientas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos también en su vida cotidiana”*. En su intervención, eminentemente práctica, abogó por formar a los trabajadores y *“hacerles sentir que esta formación es útil para su propia persona y que la ergonomía y la integración de hábitos posturales les ayudará a mejorar su calidad de vida”*.

El responsable de Salud Laboral del Departamento de Salud de la Generalitat, Antonio Malé, habló acerca de la utilidad y la elaboración de las *Guías de Buena Praxis de vigilancia de la salud en trastornos músculo-esqueléticos* elaboradas por la Generalitat y, concretamente, de la guía de *Traumatismos repetitivos de extremidades superiores*, que ya está aprobada y editada, así como de la de Manipulación manual de cargas, que está en la última fase, lista para su aprobación y publicación. Malé señaló que pretenden ser *“unas guías para profesionales y usuarios”* y que están clasificadas según el tipo de riesgos: biológicos, químicos, ergonómicos, psicosociales, seguridad crítica, etc., y apuntó que cada guía debe incluir, además, una bibliografía completa, los autores, las sociedades científicas que la han revisado y el organismo que la promueve.

Por su parte, Federico Lanzaco, de la empresa de Servicios de Prevención Ajenos (SPA) Nexgrup, explicó que su compañía trabaja con 7.000 centros de trabajo y 100.000 trabajadores y apuntó la independencia, la objetividad, la visión especializada, la experiencia y la información multidisciplinar como ventajas de un SPA. En cambio, enumeró como inconvenientes la presencia limitada en los lugares de trabajo, la comunicación directa con los trabajadores y el exceso de interlocutores y documentación, y subrayó *“la importancia de observar directamente los riesgos en el lugar de trabajo junto con el trabajador”* para la elaboración posterior y más fácil *“de la evaluación de cada persona y cada empresa en todos los aspectos”*.

Desde el punto de vista académico, M^a José Guimerá, profesora de la Escola Universitaria de Enfermeria, Fisioteràpia y Nutrición Blanquerna (Universitat Ramon Llull), reivindicó el papel de los fisioterapeutas como *“una herramienta eficiente”* en la prevención de los trastornos músculo-esqueléticos y *“no sólo en su rehabilitación”*. Guimerá recalcó la importancia de la formación a los trabajadores para que puedan conocer, identificar y prevenir dichos trastornos y concluyó que *“hay que reconocer al fisioterapeuta como un profesional necesario en las unidades básicas de Vigilancia de la salud”*.

Sobre FUNDACION PREVENT

Fundación Prevent, es una entidad sin ánimo de lucro, constituida con el objetivo de promover y contribuir al fomento de una verdadera Cultura Preventiva, que garantice un futuro entorno laboral más seguro, derivado de una mayor concienciación social. Contribuye a la prevención de riesgos laborales desde diversas vertientes: la formación, la concienciación entre los trabajadores y empresarios de la importancia de la seguridad laboral, el apoyo a la investigación y la inserción laboral y social de personas con discapacidad.

Sobre MC MUTUAL

MC MUTUAL, nacida de la fusión de Mutual Cyclops y Midat Mutua, es la mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales número 1 de España, y la que atesora más años de experiencia en el sector. Sus orígenes se remontan a la primera mutua que empezó a operar en el mercado en el año 1901. Los más de 1.900 profesionales de MC MUTUAL, una vez segregada la actividad de MC PREVENCIÓN, trabajan con la vocación de llegar a las empresas que necesitan agilidad, profesionalidad y un trato cercano en términos de salud laboral, y están enfocados a proteger a los más de 1.300.000 trabajadores con el mejor servicio y con más de 100 centros de atención repartidos

por todo el territorio español. MC MUTUAL también está absolutamente comprometida con la prevención de riesgos laborales por su contribución a la reducción de la siniestralidad laboral.

Sobre GO – Gabinet González Oliva

González Oliva es un gabinete multidisciplinar de profesionales de la Salud, expertos y dedicados en exclusiva a la Atención integrada de los Riesgos Emergentes en el ámbito laboral y social. --los trastornos de salud Músculo-Esquelética (TME) y los Síndromes Psicosociales (SPS). Las intervenciones de GO contemplan un enfoque integral: detección, valoración, prevención, tratamiento y rehabilitación de estos riesgos. El gabinete es, además, de utilidad para todas aquellas empresas y/o entidades que desean mejorar y optimizar sus actuaciones preventivas en este ámbito.